



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**  
Π.Τ. ΧΑΝΙΩΝ - ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΣΠΙΤΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΡΕΘΥΜΝΟ  
ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ 28.09.25**

**“ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ”**

- **10:30 - 11:00** Προσέλευση
- **11:00** Καλωσόρισμα/Εισαγωγή/Χαιρετισμοί επισήμων
- **11:15 - 11:30** Πρόλογος **Dr. Χρήστος Λιονής**

**11:30 - 12:30** Η διεπιστημονική ομάδα στην Ψυχική υγεία

**Προεδρείο: Βενετία Μπαρκάτσα-Χρήστος Λιονής- Σταύρος Σταθόπουλος**

- **11:30-11:40:** “ Ο ρόλος της σωματικής υγείας στις ψυχικές διαταραχές”.  
**Νικόλας Μιχάλας**, Ψυχίατρος, Ιδιωτικό Ιατρείο, Biognosia Ρεθύμνου.
- **11:40-11:50:** “Σπάζοντας το στίγμα:Μιλώντας για την ψυχική υγεία και την ανάγκη για διεπιστημονικότητα”. **Χριστίνα Λεπτίδη**, Ψυχολόγος, ΕστίαΖω-Κέντρο Ψυχολογικής Στήριξης Παιδιών &Ενηλίκων
- **11:50-12:00:** “Ο ρόλος του νοσηλευτή στις ψυχικές ασθένειες.-Τα οφέλη της επικοινωνίας.”**Παναγιώτα Ιωαννίδου**, Νοσηλεύτρια, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου
- **12:00-12:10:** “Όλα έργο... και όλα ψυχή”**Νίκη Κιντή**, Εργοθεραπεύτρια, Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο Λύκειο Ρεθύμνου
- **12:10-12:20:** “Δικτύωση δικαιώματα και κοινωνική επανένταξη των ψυχικά ασθενών”**Μιχάλης Μπουρνέλης**, Κοινωνικός λειτουργός, Κέντρο Υγείας Σπηλίου
- **12:20-12:30:** “ Ο Ρόλος της διατροφής στην ψυχική υγεία ” **Dr.Ειρήνη Θεοδωράκη**, Κλινική διαιτολόγος-Διατροφολόγος. Διδάκτωρ Παν/μιου Αθηνων.

**12:30 - 13:00** Διάλειμμα καφέ

Συνδιοργάνωση με:



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**  
Π.Τ. ΧΑΝΙΩΝ - ΡΕΘΥΜΝΟΥ

**ΣΠΙΤΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΡΕΘΥΜΝΟ  
ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ 28.09.25**

**“ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ”**

**13:00 - 14:30 Η Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία.**

**Προεδρείο: Κων/νος Κλεινάκης, Ζαμπία Γλυνιαδάκη,  
Ιωάννης Σταθουράκης**

- **13:00-13:20:** “Τι σημαίνει “φυσικοθεραπευτική παρέμβαση” στην ψυχική υγεία; Αποσαφηνίζοντας τους ρόλους μας .” **Όλγα Ξέκαλου, Φυσικοθεραπεύτρια.**
- **13:20-13:40:** “Η Παγκόσμια Διαδρομή της Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία.Πρότυπα και διεθνείς εξελίξεις”**Επαμεινώνδας Χαρωνίτης, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος ΠΤ Ηρακλείου Λασιθίου.**
- **13:40-14:00:** “Η Ελληνική Διαδρομή: Από την αφάνεια στη θεσμική αναγνώριση.Δράσεις, προκλήσεις και οι άνθρωποι που το ξεκίνησαν”.  
**Βενετία Μπαρκάτσα, Φυσικοθεραπεύτρια,Πρόεδρος ΠΤ Χανίων-Ρεθύμνου.**
- **14:00-14:20:** “Ο Πόνος ως Σχέση.Πώς η ψυχοσωματική εμπειρία επηρεάζει την αποκατάσταση”**Ευάγγελος Γεωργακόπουλος, Φυσικοθεραπευτής-Ψυχοθεραπευτής.**
- **14:20-14:40:** “Θεραπευτική Άσκηση σε Ψυχικές Διαταραχές. Σχεδιάζοντας Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα - Όταν η δομή, η επανάληψη και η κίνηση αλλάζουν ζωές.” **Σταύρος Σταθόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, Συντονιστής ΕΤ Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία.**
- **14:40-15:00: Συζήτηση με το κοινό.**
- **15:00: Κλείσιμο**

**Συνδιοργάνωση με:**



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
REGION OF CRETE**



**Δήμος Ρεθύμνης**