



### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ, έκδοσης 2012 - 2013.

Οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να έχουν εξεταστεί πριν από τους αγώνες από ιατρό με πρωτοβουλία και ευθύνη του σωματείου τους και των ιδίων για να διαπιστωθεί ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες χωρίς κανένα κίνδυνο για την υγεία τους. Για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας που δημιουργηθεί και προκύψει στους συμμετέχοντες και έχει σχέση με την έλλειψη προληπτικής ιατρικής εξέτασής τους (που είναι αποκλειστική ευθύνη τους), οι διοργανωτές σε κάθε περίπτωση δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη. Οι αθλητές - αθλήτριες του Αρκάδιου Δρόμου, του Δυναμικού Βαδίσματος και του δρόμου των 6.000 μ. έχουν βεβαιώσει για τα ανωτέρω κατά την ηλεκτρονική εγγραφή τους στην ιστοσελίδα μας [www.arkadiraces.gr](http://www.arkadiraces.gr).

Στον Αρκάδιο Δρόμο και στο δυναμικό βάδισμα η συμμετοχή είναι ελεύθερη για Άνδρες και Γυναίκες που έχουν γεννηθεί μέχρι και το 2000.

Στον δρόμο 6.000 μ. η συμμετοχή είναι ελεύθερη για άνδρες και γυναίκες που έχουν γεννηθεί μέχρι το 2003.

Στο Κρητικό βόθλι οι αθλητές που γεννήθηκαν

Α) μέχρι και το 1968 θα αγωνιστούν με σφαίρα πέντε (5) κιλών.

Β) Οι γεννηθέντες από το 1969 έως 2001 θα αγωνιστούν με σφαίρα επτά (7) κιλών.

Γ) Οι μαθητές γεννημένοι τα έτη 2006,2007,2008, θα αγωνιστούν με σφαίρα τριών (3) κιλών και θα πραγματοποιήσουν τρεις (3) προσπάθειες.

Η ώρα λήξης του Αρκάδιου Δρόμου, του Δυναμικού Βαδίσματος και του Δρόμου των 6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών είναι 14.00. Μετά την ώρα αυτή δεν θα υπάρχει τερματισμός - κατάταξη, ιατρική κάλυψη και όσοι αθλητές συνεχίζουν να τρέχουν, αγωνίζονται πλέον με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι αθλητές του Δυναμικού Βαδίσματος θα αναχωρήσουν για το Αρκάδι στις 4 Νοεμβρίου, ημέρα Κυριακή, με λεωφορείο από το ΚΤΕΛ Ρεθύμνου και ώρα 07:00.

Οι αθλητές του Αρκάδιου δρόμου θα αναχωρήσουν για το Αρκάδι στις 4 Νοεμβρίου, ημέρα Κυριακή, με λεωφορείο από το ΚΤΕΛ Ρεθύμνου και ώρα 08:00.

Οι αθλητές των 6.000μ. θα αναχωρήσουν για την εκκίνηση με λεωφορείο από το ΚΤΕΛ Ρεθύμνου και ώρα 10.30.

Στους αθλητές - αθλήτριες δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διατροφής και διαμονής.

### ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΓΩΝΩΝ

Ο Α.Ο. Ατρόμητος Ρεθύμνου υπήρξε ο πρώτος διοργανωτής των Αρκάδιων Αγώνων.

Το έτος 1930 διοργάνωσε με την έγκριση της Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τα Α΄ ΑΡΚΑΔΙΑ στο Εθνικό Στάδιο Ρεθύμνου.

ΑΝΑΟΣ ΕΠ.Ε. - ΤΗΛ: 28310 27338

# 78<sup>α</sup>



# ΑΡΚΑΔΙΑ

**3 Νοεμβρίου 2018** Αγώνες Πατινιών  
Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη Εναρξη: 9.00

**4 Νοεμβρίου 2018** Εναρξη: 11.30  
Χώρος διεξαγωγής εκδηλώσεων:  
Δημοτικό Στάδιο Ρεθύμνης  
(Σοχώρα)

Πληροφορίες: Ηλεκτρονικές εγγραφές (έως και 29/10/2018) στη διεύθυνση:  
[www.arkadiraces.gr](http://www.arkadiraces.gr)

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΝΩΣΙΑΣ:



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Περιφέρεια Κρήτης  
Περιφερειακή  
Ενότητα Ρεθύμνης

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



## Πρόσκληση

Σας καλούμε να τιμήσετε με την παρουσία σας τα "78<sup>α</sup> Αρκάδια" που διεξάγονται στο Ρέθυμνο, στη μνήμη του ολοκαυτώματος της Ιεράς Μονής Αρκαδίου.

Οι αθλητικές & πολιτιστικές εκδηλώσεις θα διεξαχθούν το **Σαββάτο 3 Νοεμβρίου στις 09:00 στην Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη, στις 18:15 στην Περιηγητική Λέσχη και την Κυριακή 4 Νοεμβρίου 2018 στο Δημοτικό στάδιο Ρεθύμνης (Σοχώρα) και ώρα 11:30.**

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**09:00 Ημιμαραθώνιος με πατίνια** από τον αθλητικό σύλλογο "Ο.Κ.Α Πρέβελη" (σε δημόσιο δρόμο από την πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη μέχρι το Λύκειο Ελληνίδων).

**11:00 Αγώνας ταχύτητας με πατίνια** από τον αθλητικό σύλλογο "Ο.Κ.Α Πρέβελη" (σε δημόσιο δρόμο από την πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη μέχρι το Λύκειο Ελληνίδων).

**18:15 Περιηγητική Λέσχη Ρεθύμνου. Τεχνική ενημέρωση** και παραλαβή υλικού ( για Αρκαδιοδρόμους, αθλητές που θα τρέξουν τα 6 χλμ αλλά και όσων λάβουν μέρος στο δυναμικό βάδισμα).

**θα ακολουθήσει μουσικό πρόγραμμα με κρητικούς χορούς από τον Όμιλο Βρακοφόρων Κρήτης. Παίζει ο Γκαλονάκης Βαγγέλης, λύρα και ο Κατσαβίδης Ηλίας, λαούτο.**

Στη συνέχεια θα παρατεθεί **αθλητικό γεύμα με υδατάνθρακες** στο εστιατόριο Ζαμπία - στο τέρμα του περιφερειακού της Φορτέτζας, απέναντι από το κολυμβητήριο Ρεθύμνου -, με την επίδειξη κουπονιού, που θα πάρουν **ΟΣΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ στην τεχνική ενημέρωση.**

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018

##### ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ

**08:15** Εκκίνηση για τους αθλητές του **δυναμικού βαδίσματος** επί της Αρκάδιας διαδρομής από την Ι. Μ. Αρκαδίου.

**09:30 Αρχιερατικό τρισάγιο** από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ρεθύμνης & Αυλοποτάμου κ. Ευγένιο στην πυριτιδαποθήκη της Ιεράς Μονής Αρκαδίου.

**09:40** Τελετή αφής της φλόγας

**11:10** Εκκίνηση **Αρκάδιου Δρόμου** Ανδρών - Γυναικών από την Ι. Μ. Αρκαδίου.

##### ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΕΘΥΜΝΗΣ (ΣΟΧΩΡΑ)

**11:30 Τελετή έναρξης** 78ων Αρκαδίων Αγώνων.

**11:40 Άφιξη φλόγας** από την Ι. Μ. Αρκαδίου από μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Άδελε.

**11:45** Μουσικό πρόγραμμα από τη Δημοτική Φιλαρμονική Ρεθύμνης και τον φλαουτίστα Patrick Rudant.

**12:00** Επίδειξεις αθλημάτων (πατίνια, πολεμικές τέχνες, μπάσκετ, βόλley, ενόργανη γυμναστική, τένις, σκάκι κ.α. από παιδιά αθλητικών συλλόγων και επαφή των νέων θεατών με το αγώνισμα του ενδιαφέροντός τους).

**12:05** Αγώνας **Δρόμου 1.000μ.** μαθητών - τριών Δημοτικών Σχολείων.

**12:10** Αγώνας **Δρόμου 1.000μ.** αθλητών **ΑΜΕΑ.**

**12:15 Κρητικό βόley:**

Α) μέχρι και το 1968 θα αγωνιστούν με σφαίρα πέντε (5) κιλών.

Β) Οι γεννηθέντες από το 1969 έως 2001 θα αγωνιστούν με σφαίρα επτά (7) κιλών.

**12:20 Σφαιροβολία ΑΜΕΑ**

**12:25 ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΡΚΑΔΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ**

**12:30 Έναρξη απονομών**

**12:55** Εκκίνηση Δρόμου **6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών** από τη γέφυρα Πλατανιά (διασταύρωση για Αρκάδι).

**12:55** Κρητικοί παραδοσιακοί χοροί από συλλόγους της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης.

**13:30** Τερματισμός συμμετεχόντων στο δυναμικό βάδισμα.

**14:00** Τερματισμός όλων των Αρκαδιοδρόμων και των αθλητών - τριών των 6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών.

### ΕΠΑΘΛΑ

**Α)** Στον **Αρκάδιο Δρόμο Ανδρών - Γυναικών** θα απονεμηθούν:

**1)** Έπαθλα στους τρεις (3) πρώτους νικητές - νικήτριες, δίπλωμα και μετάλλιο.

**2)** Έπαθλα και μετάλλια στους τρεις (3) πρώτους Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες.

**3)** Αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής σε όσους αθλητές - αθλήτριες τερματίσουν.

**Ρεθεμνιώτες - Ρεθεμνιώτισσες** είναι:

**α)** Οι αθλητές - αθλήτριες των Ρεθεμνιώτικων Σωματείων Στίβου.

**β)** Οι ανεξάρτητοι αθλητές- αθλήτριες, που έχουν καταγωγή και διαμένουν στην Π.Ε. Ρεθύμνης.

**Β)** Στο **Κρητικό Βόley:**

- **Ανδρών:** θα απονεμηθούν έπαθλα στους τρεις πρώτους νικητές και στον πρώτο Ρεθεμνιώτη έως 50 ετών και άνω των 50 ετών.

- **Μαθητών Δημοτικών Σχολείων** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή, δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους.

**Γ)** Στο **δυναμικό βάδισμα** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους - es τερματίσουν.

**Δ)** Στο δρόμο των **6.000 μ. Ανδρών - Γυναικών** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο νικητή - νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους τρεις πρώτους - es και αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους - es τερματίσουν.

**Ε)** Στο δρόμο των **1.000 μ. Μαθητών-τριών Δημοτικών Σχολείων** θα απονεμηθεί έπαθλο στον πρώτο - η νικητή - νικήτρια, μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους / στις τρεις πρώτους - es και αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους - es τερματίσουν.

**ΣΤ)** Στο δρόμο **1.000μ για ΑΜΕΑ** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους - es τερματίσουν.

**Ζ)** Σφαιροβολία **ΑΜΕΑ** θα απονεμηθούν αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο σε όσους συμμετάσχουν.

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

**Ηλεκτρονικές εγγραφές (έως και 29/10/2018) στην διεύθυνση: [www.arkadiraces.gr](http://www.arkadiraces.gr)**

### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

**ΑΡΚΑΔΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ: 10 ευρώ**

**ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΙΣΜΑ ΚΑΙ ΑΓΩΝΑΣ 6 ΧΛΜ: 5 ευρώ**

**ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΧΩΡΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ.**

