



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ & Α΄ τάξη ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Αγγελιανών



ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ
& Α΄ τάξη
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Μαργαριτών



1^{ου}
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ
Περάματος



Τόπος
Σάββατο
28 Νοεμβρίου 2015

Αίθουσα Εκδηλώσεων:
«2^{ου} Δημοτικού
Σχολείου Περάματος»
10.30-14.00

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΕΛΙΑ και ΛΑΔΙ

Γεύση-Υγεία - Πολιτισμός

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2015

Αίθουσα εκδηλώσεων 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Περάματος

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γιώργος Μαρινάκης	Πρόεδρος ΣΕΔΗΚ -Δήμαρχος Ρεθύμνου
Δημήτρης Κόκκινος	Δήμαρχος Μυλοποτάμου
Ευστάθιος Κοντογιάννης	Δ/ντης Π/θμιας Π.Ε. Νομού Ρεθύμνης
Μπαδιεριτάκη Μαρία Στιβακτάκης Ευστάθιος	Σχολικοί Σύμβουλοι Π/θμιας Ν.Ρεθύμνου

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί Γονείς

Οι οργανωτές των Εκδηλώσεων "Ευαισθητοποίησης της Νεολαίας «ΕΛΙΑ και ΛΑΔΙ - Γεύση - Υγεία - Πολιτισμός" σας προσκαλούν να συμμετάσχετε με τα παιδιά σας στην εκδήλωση που οργανώνεται με συμμετοχή του Σχολείου τους την **28 Νοεμβρίου ημέρα Σάββατο** και ώρα έναρξης **10:30** στην αίθουσα **2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Περάματος**

Στο πρόγραμμα των εκδηλώσεων περιλαμβάνονται: Εισηγήσεις και δρώμενα σχετικά με την Ελία και το Λάδι από τα παιδιά των Σχολείων, καθώς και γευσιγνωσία εδεσμάτων ελαιολαδου για τα παιδιά που θα προσφερθούν από τους Οργανωτές και προαιρετικά από τις Μητέρες που επιθυμούν.

Με Εκτίμηση

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Δρ. Μιχελάκης Νίκος	Επιστ. Σύμβουλος του ΣΕΔΗΚ
Κλάδος Μανούσος	Πρόεδρος Δημ. Συμβουλίου Δ. Μυλοποτάμου
Γιαννάκη Βάγια	Εκπρόσωπος Νηπιαγωγείου Αγγελιανών
Μπακαή Δώρα	Εκπρ. Α Τάξης Δημ. Σχολείου Αγγελιανών
Ξυλούρη Ειρήνη	Εκπρ. 1 ^{ου} Νηπιαγωγείου Περάματος
Σαπουντζή Ανδρομάχη	Εκπρ. Α Τάξης Δημ. Σχολείου Μαργαριτών
Σταυρακάκη Βάσω	Εκπρόσωπος Νηπιαγωγείου Μαργαριτών

Οι εκδηλώσεις αποτελούν μέρος του προγράμματος «Ευαισθητοποίηση νεολαίας για την γευστική, υγιεινή και πολιτιστική αξία της ελιάς και του Ελαιολαδου» (SUB-IOO-PRO-11/15) που υλοποιείται από τον ΣΕΔΗΚ σε συνεργασία με το Διεθνές Συμβούλιο ελαιολαδου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Αίθουσα 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Περάματος

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ

Πρόεδρος ΣΕΔΗΚ -Δήμαρχος - Δ/ντες και Σύμβουλοι Π/βάθμιας

- 10.30 Προσέλευση γονέων και παιδιών των Σχολείων. Εγγραφές,
Προβολη ντοκιμαντέρ ΣΕΔΗΚ: «Ο Πολιτισμός της Ελιάς στην Κρήτη»
- 11.00: Χαιρετισμοί:
- 11.15: **Στόχοι και δράσεις προγράμματος «Ευαισθητοποίηση της νεολαίας για την υγιεινή και πολιτιστική αξία του Ελαιολαδου»**
Δρ. Νίκος Μιχελάκης- Επιστ. Σύμβουλος ΣΕΔΗΚ.
- 11.30: **Ελιά: Σαν ασημένιο κύμα (προβολη με ρ.π.) - Θεατρικό «Λαδοπόλεμος»**
Μαθητές Νηπιαγωγείου Αγγελιανών
Επιμέλεια-Παρουσίαση: Γιαννάκη Βάγια και Γιαννόπουλοι Μαρία , Νηπιαγωγοί
- 11.50: **Ποιήματα και τραγούδια για την ελιά.**
Μαθητές Δημοτικού Σχολείου Αγγελιανών.
Επιμέλεια-Παρουσίαση Μπακαή Δώρα, Δασκάλα.
- 12.00: **Ελιοπλεξίματα. Μαντινάδες και παροιμίες.**
Μαθητές 1^{ου} Νηπιαγωγείου Περάματος.
Επιμέλεια -Παρουσίαση: Ξυλούρη Ειρήνη, Ηλιάκη Δέσποινα, Μετζάκη Ελένη. Νηπιαγωγοί.
- 12:30: **«Το λιομάζωμα στην πράξη και στην τάξη» (Προβολη ρ.ρ.)**
Μαθητές Νηπιαγωγείου και Α τάξης Δημοτικού Σχολείου Μαργαριτών
Επιμέλεια-Παρουσίαση: Σαπουντζή Ανδρομάχη, Δασκάλα & Σταυρακάκη Βάσω Νηπ/γός
- 12.45. **Μόνο παιδιά (συνοδεία Δασκάλων και Νηπιαγωγών):**
(α) Επίσκεψη εκθέσεων Ζωγραφικής, Φωτογραφίας,
(β) Γευσιγνωσία εδεσμάτων ελαιολαδου.
- 12.45. **Μόνο γονείς στην αίθουσα**
Ελαιόλαδο και σπορέλαια: Θετικές και αρνητικές επιδράσεις στην υγεία και καταλληλότητα τους στο τηγάνισμα
Χαρωνίτης Χάρης, Διατροφολόγος.
- 13:00: Συζήτηση -Συμπεράσματα
- 13:15: Απονομή Βραβείων και Βεβαιώσεων συμμετοχής
- 13.45: Επίσκεψη Εκθέσεων και Γευσιγνωσίας
- 14:00: Λήξη

Ευαισθητοποίηση της νεολαίας για την γευστική, υγιεινή και πολιτιστική αξία του Ελαιολάδου

Αγαπητοί Γονείς και Εκπαιδευτικοί

Η Ελιά και το λάδι συνδέονται στενά με την ζωή, την ιστορία, την θρησκεία και τον πολιτισμό όλων των λαών της Μεσογείου.

Η Ελιά αποτέλεσε και αποτελεί σύμβολο σοφίας, ειρήνης, ευμάρειας και... και το λάδι της όπως διαπιστώθηκε από τους πρώτους ανθρώπους και τεκμηριώνεται σήμερα από την σύγχρονη επιστήμη αποτελεί προϊόν με αναμφισβήτητη υψηλή υγιεινή, γευστική και πολιτιστική αξία.

Αρχικά όλοι οι λαοί της Μεσογείου και σήμερα όλοι οι λαοί της γης αναγνωρίζουν τις εξαιρετικές ευεργετικές επιδράσεις του Ελαιολάδου στις πλείστες από τις ασθένειες που αποτελούν μάλιστα τη σύγχρονη εποχή όπως οι καρδιοπάθειες, οι καρκίνοι, οι ασθένειες του πεπτικού ακόμη και η νόσος Αλτσχάϊμερ, κ.α.

Οι λόγοι

Ωστόσο στην σύγχρονη ζωή με την ανάπτυξη του τουρισμού πολλές περιοχές της Μεσογείου μεταξύ των οποίων και η Κρήτη, δέχτηκαν αρκετές εξωγενείς διατροφικές επιδράσεις.

Μια από αυτές είναι και η στροφή προς τις νέες μεταποιημένες βιομηχανικές τροφές και η απομάκρυνση από την κουλτούρα και την κατανάλωση Ελαιολάδου.

Στα πλαίσια αυτά, ο ΣΕΔΗΚ σε συνεργασία με το Διεθνές Συμβούλιο Ελαιολάδου υλοποιούν το πρόγραμμα: «Ευαισθητοποίηση της Νεολαίας για την γευστική, υγιεινή και πολιτιστική αξία του Ελαιολάδου»

Οι στόχοι

Βασικοί στόχοι του προγράμματος είναι:

- Η ευαισθητοποίηση της νεολαίας του νησιού για την υγιεινή, γευστική και πολιτιστική αξία του ελαιολάδου.

- Η προώθηση της κατανάλωσης του ελαιολάδου αντι σποροελαίων στις επιχειρήσεις εστίασης.

- Η βελτίωση του επιπέδου υγιεινής διατροφής των παιδιών και ενηλίκων μόνιμων κατοίκων και τουριστών του νησιού

- Η ανάπτυξη γαστρονομικού τουρισμού στα αστικά κέντρα και στην ενδοχώρα.

- Η προτίμηση και κατανάλωση τοπικών

προϊόντων και την ενίσχυσης της απασχόλησης στο νησί.

Οι δράσεις

Οι κύριες δράσεις του προγράμματος είναι:

- Έκδοση δυο βιβλίων που θα απευθύνονται σε παιδιά Νηπιαγωγείου και Α΄ τάξης Δημοτικού το ένα και σε μεγαλύτερα παιδιά Δημοτικού το άλλο.

- Παραγωγή ψηφιακού υλικού που θα απευθύνεται σε παιδιά

Δημοτικού και θα περιλαμβάνει e-book, CD και διαδικτυακά εκπαιδευτικά παιχνίδια

- Έκδοση των βιβλίων και του ηλεκτρονικού υλικού στα Αγγλικά και διάθεση του σε παιδιά ξένων Τουριστών σε συνεργασία με Τουριστικές Επιχειρήσεις.

- Οργάνωση ειδικών εκδηλώσεων σε συνεργασία με Δήμους, Σχολεία και άλλους Φορείς σε διάφορα μέρη της Κρήτης

Από τον ΣΕΔΗΚ

