

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΔΡΙΑ:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Τί είναι το πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ;

Πρόκειται για πανελλαδικό πρόγραμμα, το οποίο εξετάζει με προτυπωμένες διαδικασίες την υγεία και τη διατροφή του πληθυσμού στην Ελλάδα.

Το πρόγραμμα στοχεύει στη συλλογή δεδομένων από αντιπροσωπευτικό δείγμα του πληθυσμού της χώρας. Τα δεδομένα περιλαμβάνουν την καταγραφή της κατάστασης της υγείας, της διατροφής και του τρόπου ζωής των συμμετεχόντων μέσω ερωτηματολογίων καθώς και μετρήσεων σωματομετρικών χαρακτηριστικών (π.χ. βάρος, ανάστημα), αρτηριακής πίεσης και εργαστηριακών δεικτών (π.χ. σάκχαρο, ολική και HDL χοληστερόλη).

Τα αποτελέσματα του προγράμματος θα εμπλουτίσουν και θα ενημερώσουν τον Υγειονομικό Χάρτη του Υπουργείου Υγείας με πρόσφατα και αντιπροσωπευτικά στοιχεία για την υγεία του πληθυσμού. Συγκεκριμένα, θα προσδιοριστεί η κατάσταση της υγείας του πληθυσμού, η συχνότητα εμφάνισης παραγόντων ευεργετικών για την υγεία (π.χ. υγιεινή διατροφή, τακτική σωματική άσκηση) και η συχνότητα εμφάνισης παραγόντων κινδύνου (π.χ. αυξημένος δείκτης μάζας σώματος, υπέρταση, κάπνισμα). Τα στοιχεία αυτά θα βοηθήσουν το Υπουργείο Υγείας και τους αρμόδιους φορείς να εφαρμόσουν στοχευμένες και αποτελεσματικές πολιτικές για την προστασία και τη βελτίωση της Δημόσιας Υγείας.

Ποιος λαμβάνει μέρος στο πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ;

Στο πρόγραμμα καλείται να συμμετάσχει αντιπροσωπευτικό δείγμα από τον ενήλικο πληθυσμό της Ελλάδας. Η επιλογή των ατόμων που αποτελούν το δείγμα έχει γίνει με τυχαίο τρόπο. Το δείγμα προέρχεται από το σύνολο των νομών των 13 περιφερειών της Ελλάδας και αποτελείται από περισσότερους από 4.000 άνδρες και γυναίκες ηλικίας 18 ετών και άνω, οι οποίοι είναι μόνιμοι κάτοικοι της χώρας με βάση την τελευταία απογραφή πληθυσμού του 2011.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Καίσαρειας 13 & Αλεξανδρουπόλεως, 11527, Αθήνα, Τηλ.: 210 777 0697, Φαξ: 210 777 0771, www.hhf-greece.gr, e-mail: info@hhf-greece.gr

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πώς ξέρω αν μπορώ να λάβω μέρος;

Τα άτομα που λαμβάνουν μέρος στο πρόγραμμα αποτελούν δείγμα του πληθυσμού στην Ελλάδα και έχουν επιλεγεί, με τυχαίο τρόπο με βάση τα αποτελέσματα της απογραφής πληθυσμού του 2011.

Συνεργάτες του προγράμματος θα επικοινωνήσουν τηλεφωνικά με τους επιλεγμένους εθελοντές και θα ζητήσουν τη συνεργασία τους.

Πώς εξασφαλίζεται το απόρρητο των προσωπικών μου δεδομένων;

Όλες οι διαδικασίες του προγράμματος ακολουθούν αυστηρά τις αρχές της συγκατάθεσης των συμμετεχόντων και της τήρησης του απορρήτου, σύμφωνα με τη σχετική νομοθεσία. Στο πλαίσιο του προγράμματος τα δεδομένα που θα συλλεγούν κωδικοποιούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος παραβίασης του απορρήτου. Όλα τα δεδομένα προστατεύονται με βάση την ισχύουσα νομοθεσία και την έγκριση που έχει λάβει το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας από την Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα.

Συγκεκριμένα, τα δεδομένα κωδικοποιούνται χωρίς οποιαδήποτε ονομαστική αναφορά. Μετά τη συλλογή των δεδομένων, η ταυτότητα των συμμετεχόντων δεν μπορεί να γίνει γνωστή στους επιστήμονες που ασχολούνται με την ανάλυση (μη ταυτοποιήσιμα προσωπικά δεδομένα).

Κάθε μελλοντική επιστημονική δημοσίευση θα αφορά πληθυσμικές ομάδες και θα παρουσιάζει μόνο αθροιστικούς πίνακες, χωρίς οποιαδήποτε ονομαστική αναφορά. Τα αποτελέσματα του προγράμματος θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά και μόνο για επιστημονικούς σκοπούς.

Ποια είναι τα οφέλη από τη συμμετοχή μου στο πρόγραμμα;

Κάθε άτομο που έχει προσκληθεί και λαμβάνει μέρος στο πρόγραμμα ωφελείται με πολλούς τρόπους.

Ωφελείται άμεσα γιατί:

- Λαμβάνει συμβουλές διατροφής και προστασίας της υγείας του
- Λαμβάνει αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων αίματος (σάκχαρο, ολική και HDL χοληστερόλη, ουρικό οξύ, κρεατινίνη, ασβέστιο, ολικά λευκώματα, τρανσαμινάσες), χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση

Ωφελεί το κοινωνικό σύνολο και τον εαυτό του γιατί:

- Τα αποτελέσματα του προγράμματος θα βοηθήσουν το Υπουργείο Υγείας και τους αρμόδιους φορείς στο σχεδιασμό και την εφαρμογή αποτελεσματικότερων πολιτικών προστασίας και προαγωγής της υγείας του πληθυσμού στη χώρα μας.

Τί χρειάζεται από εμένα;

Αν συμφωνείτε να συμμετάσχετε στην έρευνα, θα πρέπει να μεταβείτε σε επιλεγμένο χώρο της περιοχής σας (π.χ. Κέντρο Υγείας ή περιφερειακό ιατρείο) την ημέρα και ώρα που σας εξυπηρετεί. Το ραντεβού σας θα γίνει σε χρόνο που θα προτείνετε κατά την τηλεφωνική σας επικοινωνία με τους συνεργάτες του προγράμματος.

Σε ειδικές περιπτώσεις που επιθυμείτε να συμμετάσχετε αλλά δεν είναι δυνατή η μετακίνησή σας, κινητή μονάδα μπορεί να πραγματοποιήσει τη διαδικασία κατ' οίκον, κατόπιν συνεννόησης.

Όταν έρθετε στο ραντεβού, παρακαλούμε να έχετε μαζί κάποιο έγγραφο που να επιβεβαιώνει την ταυτότητά σας. Επίσης σας παρακαλούμε, αν λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή (συμπεριλαμβανομένων και των διατροφικών συμπληρωμάτων), να έχετε τα σκευάσματα μαζί σας.

Η διαδικασία διαρκεί περίπου 1 ώρα και 30 λεπτά. Δεν υπάρχει καμία οικονομική επιβάρυνση ή άλλη υποχρέωση.

Η συμμετοχή σας στο πρόγραμμα είναι εθελοντική και προϋποθέτει τη δική σας συγκατάθεση. Μπορείτε να αποχωρήσετε από τη διαδικασία οποιαδήποτε στιγμή θελήσετε και για οποιοδήποτε λόγο.

Πού και πότε διεξάγεται η διαδικασία;

Αν συμφωνείτε να συμμετάσχετε στην έρευνα, θα πρέπει να μεταβείτε σε επιλεγμένο χώρο της περιοχής σας (π.χ. Κέντρο Υγείας ή περιφερειακό ιατρείο) την ημέρα και ώρα που σας εξυπηρετεί. Το ραντεβού σας θα γίνει σε χρόνο που θα προτείνετε κατά την τηλεφωνική σας επικοινωνία με τους συνεργάτες του προγράμματος. Σε ειδικές περιπτώσεις που επιθυμείτε να συμμετάσχετε αλλά δεν είναι δυνατή η μετακίνησή σας, κινητή μονάδα μπορεί να πραγματοποιήσει τη διαδικασία κατ' οίκον, κατόπιν συνεννόησης.

Φροντίζουμε ο τόπος διεξαγωγής της διαδικασίας να βρίσκεται κοντά στον τόπο κατοικίας σας, ώστε να μην ταλαιπωρηθείτε.

Η διαδικασία μπορεί να πραγματοποιηθεί οποιαδήποτε ημέρα και ώρα σας εξυπηρετεί (πρωινή ή απογευματινή ώρα, κατά τις εργάσιμες ημέρες και τα Σαββατοκύριακα). Σε κάθε περίπτωση, το ραντεβού σας προγραμματίζεται εκ των προτέρων μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας με τους συνεργάτες του προγράμματος.

Τί περιλαμβάνει η διαδικασία;

Η διαδικασία συλλογής δεδομένων περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Συμπλήρωση ερωτηματολογίων από συνεντευκτή συνεργάτη του προγράμματος για την καταγραφή της κατάστασης της υγείας, των διατροφικών συνηθειών και του τρόπου ζωής.
- Μέτρηση του σφυγμού και της αρτηριακής πίεσης.
- Μέτρηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών (π.χ. ανάστημα, βάρος)
- Λήψη δείγματος αίματος για τη διεξαγωγή εργαστηριακών εξετάσεων (σάκχαρο, ολική και HDL χοληστερόλη, ουρικό οξύ, κρεατινίνη, ασβέστιο, ολικά λευκώματα, τρανσαμινάσες), χωρίς οποιαδήποτε οικονομική επιβάρυνση.

Αν έχετε προσκληθεί να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα, οι συνεργάτες του Ε.Ι.Υ. θα σας κάνουν μια σειρά από ερωτήσεις που αφορούν την κατάσταση της υγείας, τις διατροφικές συνήθειες και τον τρόπο ζωής σας. Θα μετρήσουν το ανάστημα, το βάρος, το σφυγμό και την αρτηριακή πίεση και θα πραγματοποιήσουν αιμοληψία για τη διεξαγωγή εργαστηριακών εξετάσεων.

Η όλη διαδικασία διαρκεί περίπου 1 ώρα και 30 λεπτά.

Έχω προβλήματα υγείας. Έχει νόημα η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα;

Ασφαλώς. Αν συμμετείχαν μόνον υγιή άτομα, θα λαμβάναμε μια εσφαλμένη εικόνα για την κατάσταση της υγείας του πληθυσμού.

Επομένως, η δική σας συμμετοχή, όπως και όλων των ατόμων που έχουν προσκληθεί να συμμετάσχουν, είναι εξαιρετικά σημαντική.

Έχω ήδη προγραμματίσει ραντεβού με τον θεράποντα ιατρό μου. Να το ακυρώσω αφού θα με δείτε εσείς;

Όχι. Η συμμετοχή σας στην έρευνα δεν υποκαθιστά την εξέταση από τον θεράποντα ιατρό σας.

Μπορεί να συμμετάσχει στο πρόγραμμα κάποιος ο οποίος δεν έχει προσκληθεί;

Μόνο όσοι λάβουν σχετική πρόσκληση από το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας μπορούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα, στο πλαίσιο της προσπάθειας να διασφαλίσουμε ότι το δείγμα της μελέτης είναι αντιπροσωπευτικό του πληθυσμού της Ελλάδας.

Πώς μπορώ να μάθω περισσότερα για το πρόγραμμα;

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση, τόσο κατά τη διάρκεια όσο και μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος, μπορείτε να επικοινωνείτε με το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας.

Τηλέφωνο: 210 77 70 697

Φαξ: 210 77 70 771

Email: info@hhf-greece.gr

Ιστοσελίδα: www.hhf-greece.gr

Διεύθυνση: Καισαρείας 13 & Αλεξανδρουπόλεως, Τ.Κ. 11527, Αθήνα